



くすりと健康

一般社団法人
神戸市薬剤師会

信じる者は救われる？ プラセボ効果の本質

●こどものクスリはおまじない？

先日、わが家で「ゴウッ!!」という派手な音が家中に響き、娘が寄ってきて、「タンポリてゴンちたわ!!」(訳：タンポリンしてたらバランス崩して壁に頭ぶつけたわ)と訴えます。「いちゃいのとんけて!!」(訳：いたいのいたいのとんでけーをして)というので「痛い痛いのとんでけーをして、どっ?と聞くと」な一った!!」(訳：治ったわ)と、私は用済みとばかりにそそくさと遊びに戻りました。どんな薬より、子どもには、おまじないが

治療が治った!!

を実感するようですね。治るわけないんですけし...

●プラセボ効果とは

医療業界では偽薬効果、プラシーボ効果とも呼ばれ、偽薬の処方でも

薬だと信じ込むことで、症状が改善することがあります。主に臨床検査データなどの客観評価ではなく、痛み、不眠といった自覚症状に効果を示すことが多いです。語源はラテン語のプラケーボ(訳：喜ばせる)に由来します。薬以外でも、私が新人の頃、疼痛時に肛門に坐薬を入れたように思わせる「指サポ」がありました。危うく私も実験台になるところでしたが、そんなことされたら、逆に

苦痛が苦しい!!

現在の臨床では、あまり使われず、臨床試験でも類似薬との非劣勢試験などに注目するようになりました。ニセ薬による思い込みは、治療するのはグマシにあたるということですね。

●医薬品でもプラセボと同等なものも...

各国の腰痛治療ガイドラインでも第一選択薬であるアセトアミノフェンですが、プラセボ薬と比較して同等であるとの研究報告が発表されました。おんなじ一緒!!

ですね。急性腰痛に対する検

証を目的とした、Efficacy of paracetamol for acute low-back pain: a double-blind, randomised controlled trial [The Lancet] 7月24日付にて、豪シドニー大学の博士らが報告しています。何年も使われた医薬品でも、ある日突然「効果がなかった」という理由で製造中止になることもありました。

●プラセボには薬がある？

本物の偽物というキャッチコピーで商品化されています。もちろん医薬品ではありません。偽薬と聞くとマイナスイメージが強いですが、「眠剤中毒」や「鎮痛剤漬け」になりつつある方が、プラセボにより薬漬けにならず、安全に、症状が改善するならば、その患者さんを見守る人や家族にとって

感謝がうれしい

薬? かもしれません。偽薬はイ(ヒト)の為(タメ)の薬(クスリ)と書きます。そしてプラセボの由来は「喜ばせる」という意味ですから...

(野瀬病院薬剤科 原 克樹)