



# くすりと健康

一般社団法人  
神戸市薬剤師会

## 認知症の方へのサポート

### ①このような経験はありませんか？

久しぶりに会った人の名前が思い出せない…これは物忘れです。物忘れは年齢を重ねれば増えていきますが、誰にでもあることです。認知症は脳の病気ににより「記憶機能や知的機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態」といわれています。では認知症と加齢による物忘れの違いは何でしょう。

加齢による物忘れは体験（記憶）の一部のみ忘れるので、他の記憶から忘れた部分を思い出すことができます。前述の「会った人の名前が思い出せない」ですが、いろいろとヒントをもらえると思い出すことができます。ところが、認知症では体験全体を忘れてしまいます…これを短期記憶障害といいますが、そのため思い出すことができず、人と会ったこと自体を忘れてしまうのです。

### ②認知症の一般的な症状について

①思い出せない・覚えられない（記憶

障害）↓数分〜数日前など最近の記憶が障害される（忘れろ）

②時間・場所・人がわからなくなる（見当識障害）↓時間↓場所↓人の順に記憶が障害されていく

③言葉が出てこない（失語）↓物の名前が出てこない、「あれ」「それ」といった代名詞が多くなる

③**我々薬剤師が気づく認知症の症状**  
①受診予定より早く・遅く薬がなくなつた

②飲みきれていない薬が大量に見つかった↓お薬の管理が難しくなつて  
いる可能性あり？

③財布の中が小銭だらけ↓お金の計算ができなくなり、常に高額紙幣で支払っている。

④何回も同じことを繰り返して言う。  
聞く↓言ったこと聞いたことを忘れて  
ている？短期記憶障害？

### ④家庭でこんなことありませんか？

①同じものを何個も買ってしまつ↓冷蔵庫の中が、同じ食材で溢れ、一部が腐っている

②機械の操作ができなくなった↓洗濯機やエアコンの操作がわからなくなつた

③約束や行事を忘れてしまつ↓お友達との付き合いが疎遠になる可能性が  
あります

このように、「ご家族の様子が変わったなあとと思ったら主治医や薬剤師に相談してください。残念ながら完全に認知症を治す治療法はまだ確立していません。ですから認知症の治療には早期発見が大切です。

適切な対処方法、ケアプランを選択して、認知症の進行を遅延させ、BPSD（精神周辺症状）の出現を軽減させることが重要になります。

うちの夫or妻or親に限って…お気持ちちはわかりますが、判断を誤ると症状はどんどん悪化してしまいます。認知症の予防・健康診断だと思つて早めに受診されることをお勧めします。

（西区）池上薬局 松岡（典）