



# くすりと健康

一般社団法人  
神戸市薬剤師会

## 1歳未満にハチミツはダメ？ 前編

乳児へ薬を飲ませる場合、「筋縄ではいきません。一般に味覚がはつきりしてくるといわれる生後6カ月ごろから薬を飲まなくなる場合があります。しまには「薬を飲ませる気だな？」という心配まで感じ取り、泣く、叫ぶ、暴れるといった全力拒否行動に出ます。そうなればもはや人間としての知性は消失し、手が付けられなくなりませう。

1歳未満の子で「お薬を飲んでくれないのでハチミツに混ぜて飲ませています」という保護者の方からの相談を何度か受けたことがあります。しかし、1歳未満にハチミツは禁忌です。

### ●ハチミツとポツリヌス菌

ポツリヌス菌は、土壌などに広く存在している細菌で、1歳未満の赤ちゃんがハチミツを食べることによって乳児ポツリヌス症を発症します。ハチミツに含まれるポツリヌス菌が腸内で増えて毒素を出すため、便秘、哺乳力

の低下、元気がなくなる、泣き声が弱い、首のすわりが悪くなる、といった症状を引き起こし、赤ちゃんを苦しめます。ほとんどの場合、適切な治療により治癒しますが、まれに命に関わることもあります。

### ●加熱消毒したらよい？

ポツリヌス菌の芽胞の状態での耐熱性は120度、4分とされており、一般的な細菌と異なり、100度、数分間の加熱では生き残ります。従って、家庭での加熱や調理では消毒できません。

### ●大人は大丈夫なの？

大人の場合、腸内環境が整っており、ポツリヌス菌が他の腸内細菌との競争に負けてしまったため、増殖しません。

1歳未満の乳児の場合は、腸内環境が成人とは異なり整っていません。ポツリヌス菌は、芽胞(がほう)を形成し、この芽胞で汚染されたハチミツを乳児が食べると、腸管内で発芽、増殖して、毒素を産生して乳児ポツリヌス症を発症します。

### ●いつからハチミツを食べても大丈夫？

1歳以上になると、離乳食等により腸内環境が整ってきます。1歳を過ぎたから少量与えて、少しずつ増やしていきましょ。ハチミツは栄養価が高い食品で、積極的に摂取する家庭もあるかもしれませんが、焦らず余裕を見て1歳半以降まで待ってもよいかもしれません。

### ●ハチミツだけ気をつければ大丈夫？

ポツリヌス菌といえはハチミツが一般的に知られていますが、黒糖、自家製野菜スープ、井戸水なども乳児ポツリヌス症の原因になる可能性があります。特にハチミツや黒糖が原料に使われているパンやお菓子などは見落としがちです。成分表示などをしっかり見てくださいましょ。

赤ちゃんにハチミツを与えることの危険性を紹介しました。次回は食べてしまったときの対処法やポツリヌス菌の特徴など詳細に踏み込んでいきたいと思ひます。

参考資料：厚生労働省「ハチミツ、消費庁ホームページ」

(長田区) なのはな薬局 原 克樹