



第16回

こうへ

食育

フェア



—たのしく、おいしく、神戸で、健康長寿！—

2019年6月22日(土)

11:00 ~ 15:00

会場 神戸ハーバーランド

元オリンピック選手も
登場します！



岡本 依子 氏
シドニー五輪
テコンドー銅メダリスト
シドニー・アテネ
北京五輪三大会出場



金村 祐美子 氏
アテネ・北京五輪
カヌー6位入賞
アスリート食アドバイザー

※詳しくは
裏面のプログラムを
ご覧ください



- JR** 神戸線【神戸駅】南側すぐ
- 神鉄** 【高速神戸駅】徒歩5分
(阪神電鉄、阪急電鉄、山陽電鉄乗り入れ)
- 地下鉄** 山手線【大倉山駅】徒歩10分
海岸線【ハーバーランド駅】下車すぐ
- 市バス** 神戸線【神戸駅】南側すぐ

食事診断
血管年齢チェック
フレイルチェック
骨密度測定
スタンプラリーで景品Get!
ゲーム・試食 などなど

全て無料で
お楽しみいただけます

「食育」を楽しく学べる内容がたくさん！
子どもから大人までどなたでも参加いただけます

🍏 毎年6月は【食育月間】
🍏 毎月19日は【食育の日】



◆食育フェア出展ブース◆

※出展ブースの内容は都合により変更する場合があります。

会場	テーマ (予定)	団体名
食を楽しむゾーン (第1会場)	①「はんぺん」を簡単レシピで食す！②魚のさばき方を勉強しよう！ ③楽しいクイズで知識を深めよう！	(一社)神戸市中央卸売市場運営協議会 本場活性化対策委員会
	学校給食と食育	神戸市教育委員会・(一財)神戸市学校給食会
	学校給食に使われる神戸の野菜を知ろう！	J A兵庫六甲学校給食部会・神戸市経済観光局農水産課
	食育に関するクイズに挑戦！	神戸市消費生活センター&消費生活マスター (公社)消費者関連専門家会議 (ACAP)
	未来につながる子どもの食	公益社団法人 神戸市私立保育園連盟
	たのしい保育所給食	神戸市立保育所
	夏の水分補給&栄養対策	(株)日本食糧新聞社 (一社)全国清涼飲料連合会 ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株) 松谷化学工業(株)
	栽培・給食を通して食への興味・関心を育てよう!! ～みんなで育てたキャベツでパーティー!!～	公益社団法人 神戸市私立幼稚園連盟
	神戸 de オリーブ!～オリーブの歴史やオリーブ(実・葉・オイル)の効果・効用を学ぼう!～	神戸女子短期大学 食物栄養学科
	赤・緑・黄バランスのいいお弁当	コープこうべ 第3地区活動本部食育くらぶ 「おにぎり」「にんじん」「パンプキン」
やさいとなかよし!! (カルタやゲームで楽しく)	神戸市地域活動栄養士ボランティア パックん・パンプキン	
親子で遊ぼう!牛乳パックでおもちゃ作り	兵庫県酪農農業協同組合	
食を大切に (第2会場)	夏の飲み物、どうやってえらぶ?	生活クラブ生活協同組合 都市生活
	お肉が食卓に届くまで	兵庫県食肉事業協同組合連合会
	食品ロス削減で家計にも地球にも優しい暮らしをしよう! フードドライブに参加しよう!	神戸市環境局環境政策課
食で健康をつくるゾーン (第3会場)	楽しく選んでお食事チェック!!	公益社団法人 兵庫県栄養士会
	「いただきます」で育もう	大阪ガス(株)
	あんこの正しい成分を理解しよう! 無添加健康パンと一緒に試食!	DELI CAFÉ POTY × 北條製館
	若さを保とう、簡単チェックで健康づくり!!	神戸女子大学 家政学部 食育実践サポートチーム
	フレイルチェックでフレイル予防!	(一社)神戸市薬剤師会
	食生活クイズ&ゲーム ～何をいつ、どのように食べれば健康に良いのかをチェック～	株式会社マルヤナギ小倉屋
	野菜を摂ろう!朝食を摂ろう!	味の素株式会社 大阪支社
	健康のこと、気になるならばはじめよう。 健康管理をサポートするアプリ「MY CONDITION KOBE」	健康アプリ「MY CONDITION KOBE」
	しっかり噛もう!	公益社団法人 神戸市歯科医師会
	栄養成分表示を活用しよう!	神戸市保健所医務業務課
	①飲んでカラダをバリアする②バランス栄養のススメ	大塚製薬株式会社
	歩行測定実施 「自分の歩行年齢をチェックしよう」	アシックスジャパン株式会社
	骨密度測定・自分の骨の状態を知りましょう・・・	栄養クリニック ドクターミール

ご家庭に
眠っている食品を
ご提供ください!

ステージプログラムもあるよ!

時間	プログラム	出演者名・団体名
11:00～	オープニングセレモニー	大慈ひょうご幼保連携型認定こども園
11:15～	紙芝居	神戸市消費生活センター&消費生活マスター
12:00～	トークショー「オリンピックは長寿命!」 クイズ「強いココロとカラダを作ろう!」	岡本 依子氏 金村 祐美子氏
14:00～	こうべ健康クイズ	神戸新聞社

※プログラムは都合により変更する場合があります。

トークショー 「オリンピックは長寿命!」
～その秘訣とは?!～
幼少期からのエピソードトークと共に、今日から使える健康作りのポイントをお伝えします!
岡本 依子氏 / シドニー五輪
テコンドー銅メダリスト
金村 祐美子氏 / アテネ・北京五輪
カヌー6位入賞

クイズ 「強いココロとカラダを作ろう!」
～ワクワクどきどきマッスルクイズ～
子どもから大人まで、男女問わず、体を動かしながら(簡単な体操)クイズにチャレンジ!
トークショーにヒントが隠れていますよ。

測定希望の方は
動きやすい服装・靴で
お越しください!

昨年の様子

