

こころも 体もさわやかに!

第25回

こべ福祉・健康フェア

2014年 **10/5日** 10:00~16:00

会場 しあわせの村 体育館・芝生広場など

小雨決行

※中止の場合、当日8時にしあわせの村ホームページにてお知らせします。

荒天中止

※内容は多少変更する場合があります。



ラフターヨガ



手話ライブ yokko



福祉用具展示



音楽療法(アングルン演奏)



ドレミちゃんのパルーンショー



おみせがいっぱい



おみせがいっぱい



入浴介護デモンストラーション



肌診断



歯科医師さんになろう(こどものみ)



歯医者さんになろう(こどものみ)



ステージ観覧風景



石田智子



ステージプログラム



体力測定



スタンプラリー



ジャンボなるまおとし

ゲスト

- 笑って健康に!!ラフターヨガ(笑いヨガ) YSS 笑いヨガクラブ
- エキセントリックサックス ライブ 石田智子
- ドレミちゃんのパルーンショー ミュージッククラウン ドレミ
- 共に歌い、感動したい!手話ライブ yokko

お店がいっぱい 約100店

軽食やドリンク、日用品や授産品、神戸市立特別支援学校によるこころのこもった陶器、さをり織りなど

やさしさいっぱい

- 介護食試食
- 介護ベッドや車イスなど 福祉用具の総合展示会
- 園芸ワークショップ・ビオラの苗をプレゼント
- 電動車イスでデコボコ体験 など

あそびがいっぱい

- からだを使って思いっきり遊ぼう!!
- 愛の輪ふれあいコーナー わなげ・ジャンボなるまおとし・こどものみ卓球リフティング・パーフェクトピッチングなど100円で15種類全ての遊びに参加できます(風船プレゼント)
- ミズノによる遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど基本的な動作を自然と身に付けられる運動遊びメニュー「ヘキサスロン」
- スタンプラリー de 豪華景品ゲット!! スタンプラリーカード先着5,000名様に配布!!
- 木と木の実を使ったクラフト作り

体のことを知ろう!

本館・宿泊館 2F ギャラリー
たった10秒であなたのカラダを簡単分析!!

ステージプログラム

- 10:00 オープニング ころもさわやかに! 第24回 こべ福祉・健康フェア
- 10:30 ラフターヨガ(笑いヨガ)
- 11:00 妖怪ウォッチ ジパニャン パラエティーショー
- 11:30 知っていますか? 心と生活を支える聴導犬について
- 12:00 ドレミちゃん パルーンショー
- 12:30 こべ福祉・健康フェアのご案内
- 13:00 すごく!健康体操!!
- 13:30 手話ライブ yokko
- 14:30 クイズ de こべ福祉・健康フェア
- 15:00 エキセントリックサックス ライブ
- 15:30 妖怪ウォッチ ジパニャン パラエティーショー

ためしてみよう! なってみよう!!

- 車イスでバスに乗ろう!
- 薬剤師・歯科医師になろう!! 白衣を着て薬の調合や、虫歯のチェックを体験(こどものみ) など

健康チェック

- 歯科医師・薬剤師・看護師・理学療法士 他 による
- 肺年齢測定
 - 体組成チェック
 - 肌年齢測定
 - フッ化物洗口体験
 - 結核検診
 - 体力測定
 - 薬と健康相談

日時 10/5(日) 1回目11:00~ 2回目15:30~

場所 芝生広場 参加無料

人気のジパニャンがやってくる! クイズ大会・ようが体操第一で盛り上がり!

主催 神戸市・(公財)こべ市民福祉振興協会 (社福)神戸市社会福祉協議会・神戸市教育委員会 ふれあいのまちKOBELovesの輪運動推進委員会 (一財)神戸在宅ケア研究所

問合せ (公財)こべ市民福祉振興協会 ☎078(743)8092 URL: http://www.shiawasenomura.org

アクセス

- 電車・バスを利用する場合(三宮からバスで約30分) JR三ノ宮、神戸、新長田、地下鉄名谷、神戸電鉄西鈴蘭台、谷上の各駅からバス発着
- 車を利用する場合(駐車1時間以上を超えると1日500円駐車場代がかかります) 阪神高速7号北神戸線しあわせの村ランプ下車 山麓バイパス/市道夢野白川線ひよりインター下車 鈴蘭台方面へ5分

こべでもトレ シンボルマーク

- 車イス用駐車場有り
- イベント会場までのスロープ有り
- ステージ観覧スペースに聴覚障がい者及び車イス用優先コーナーをご用意
- 手話通訳有り ●点訳プログラムをご用意
- だれでもトイレ有り ●授乳室有り